



Bitte
Freimachen!

Bildungsstätte der
Sportjugend Berlin
Hanns-Braun-
Straße
Haus 27
14053 Berlin

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für die Fachtagung „Yoga mit Kindern“ am 7. Mai 2010 an. Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der Bildungsstätte der Sportjugend Berlin verbindlich an.

Vorname, Name	Geburtsdatum
Straße, Nr.	PLZ – Wohnort
Tel. privat/dienstlich	
Mailadresse	
Schule / Kita / Verein	
Datum/Unterschrift	

Anmeldeschluss: 15. März 2010 (Posteingang). Sie erhalten bis zum 30.03.2010 eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung inkl. Zahlungsaufforderung. Eine Teilnahme an der Veranstaltung ist erst nach Zahlung des Beitrags von € 30,00 möglich.

Veranstaltungshinweise/ Teilnahmebedingungen

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Bildungsstätte der Sportjugend Berlin (www.sportjugend-berlin.de - siehe Jugendbildung/Teilnahmebedingungen).

Für die Teilnahme an der Fachtagung bitten wir Sie, bewegungsfreundliche Kleidung und eine bequeme Unterlage (Yogamatte) mitzubringen.

Wir berücksichtigen gerne Ihre Workshop-Wünsche, bitten Sie jedoch um Verständnis, dass aus pädagogischen Erwägungen eine Begrenzung der Teilnehmerzahl pro Workshop notwendig ist.

Die Veranstaltung ist unter der Bezeichnung F-01 als Fortbildung (8 LE) für Übungsleiter/innen mit Lizenz von der Bildungsstätte der Sportjugend Berlin anerkannt. Die Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Forschung erkennt die Veranstaltung als Fortbildung für Pädagog/inn/en aus Berliner Grundschulen und Kindertagesstätten an und eine Fortbildungsbescheinigung wird ausgestellt.

Teilnahmebeitrag

EUR 30,00

In der Teilnahmegebühr sind ein Mittagessen und Pausengetränke enthalten.

Tagungsort

Bildungsstätte der
Sportjugend Berlin
Hanns-Braun-Straße
Haus 27
14053 Berlin
Tel.: 030/3000 71-3
Fax 030/3000 71-59
E-Mail: bildungsstaette@sportjugend-berlin.de
Internet: www.sportjugend-berlin.de

Veranstalter:

Sportjugend Berlin, Jugendorganisation im
Landessportbund Berlin e.V.
Landesprogramm gute gesunde Schule
Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und
Forschung



Fachtagung „Yoga mit Kindern“

Förderung der ganzheitlichen
Entwicklung von Kindern

7. Mai 2010



Die Veranstaltung „Yoga mit Kindern“ wendet sich an:

- Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher aus Berliner Grundschulen und Kindertagesstätten
- Übungsleiterinnen und Übungsleiter aus Sportvereinen

Programm

9.30 Uhr **Grußworte der Veranstalter**
 Dr. Heiner Brandi,
 Referent Jugend des
 Landessportbundes Berlin
 Elisabeth Müller-Heck,
 Senatsverwaltung für Bildung,
 Wissenschaft und Forschung
 Organisatorische Hinweise

9.45 Uhr **Filmbeispiel aus dem Yogaunterricht mit Kindern**
 Niederlausitz-Grundschule in
 Berlin-Kreuzberg

10.00 Uhr **Bewegter Auftakt für alle**
Janina Proßowsky

10.15 Uhr **Vortrag**
Yoga für Kinder – ein Konzept der nachhaltigen körperlich-motorischen und psychosozialen Entwicklungsförderung
Dr. Suzanne Augenstein

11.00 Uhr Pause

11.15 Uhr

Parallele Praxisworkshops

WS 1 Yoga für Kinder im Kleinkind- und Vorschulalter
 Beziehungsarbeit, Didaktik und Methodik des Yoga für Kinder im Altersbereich 3-5
Birgit Villanyi

WS 2 Rhythmisierung des Unterrichts zur Förderung von Sprache Konzentration, Bewegung und Entspannung in der guten gesunden Schule
Ilona Holterdorf

WS 3 Yoga in der Grundschule - ein Unterrichtsfach / Umgang mit lernschwierigen Kindern
 Bewegungsabläufe, Bewegungslieder und Sprechverse zum Aufmuntern und zur Förderung der Achtsamkeit und eines sozialen Miteinanders
Petra Proßowsky

WS 4 Yoga und Tanz
 Tanzrituale sowie Tänze in Verbindung mit Elementen des Yoga für den Einsatz in Kinder- und Jugendgruppen
Janina Proßowsky

WS 5 Nachhaltige Förderung der Entwicklung von Kindern durch Yoga im Kontext der Gesunden Schule – ein Beispielprojekt aus Nordrhein-Westfalen
Dr. Suzanne Augenstein

12.45 Uhr

Mittagspause

13.45 Uhr

Parallele Praxisworkshops
 Wiederholung der Workshops vom Vormittag

15.15 Uhr

Kaffeepause/
 Gedankenaustausch/
 das offene Tagungsbuch

15.40 Uhr

Performance mit Musik – eine Tanzgeschichte

15.55 Uhr

Verabschiedung

16.00 Uhr

Ende der Fachtagung

Fachtagung „Yoga mit Kindern“

Workshopwünsche:

Ich möchte an folgenden Workshops teilnehmen:
 Wünsche bitte nach Priorität 1 bzw. 2 eintragen!

1. Workshop-Phase 07.05. 2010 - 11.15 Uhr

WS 1 WS 2 WS 3 WS 4 WS 5

2. Workshop-Phase 07.05. 2010 - 13.45 Uhr

WS 1 WS 2 WS 3 WS 4 WS 5

Wir berücksichtigen gern Ihre Workshop-Wünsche, bitten Sie jedoch um Verständnis, dass aus pädagogischen Erwägungen eine Begrenzung der Teilnehmerzahlen notwendig ist.