

## Ausbildung zum/zur Kursleiter/in im Körperorientierten Programm KOP®

*Yoga für Grundschul- und Vorschul-  
kinder*

**Dr. Suzanne Augenstein**

18. – 19.09.10, Sa 9 bis So 17 Uhr  
22. – 23.01.11, Sa 9 bis So 17 Uhr  
Bad Schwalbach

### Kursgebühr:

750,- € Privatpersonen,-  
€ Firmen/Einrichtungen/Selbstst.  
jeweils inkl. Supervision in der Praxis-  
phase, Hand-out und Stundenausar-  
beitungen plus Ü/N,  
kostenfreie Übernachtung auf  
Anfrage möglich  
Eine Ratenzahlung wird angeboten  
**Kurs 865**

Das KOP Körperorientierte Programm® ist ein wissenschaftlich fundiertes und wirkungsbasiertes Yogatraining für Kinder im Grundschul- und Vorschulalter, das im In- und Ausland an Schulen, in Kindergärten, im Offenen Ganztage und bei freien Trägern vielfach Einsatz gefunden hat. Im Mittelpunkt steht die Förderung motorischer Basis-kompetenzen auf Grundlage ausgewählter Übungen aus dem Hatha Yoga, ergänzt um kindgerechte Übungen zur Förderung von Sozialverhalten, Entspannung und Konzentration.

### Inhalte

Die Ausbildung besteht aus einem Einführungs- und einem Abschlusssseminar und einer betreuten Praxisphase. Im Einführungsseminar erfolgt eine Einführung des Trainings, das im Anschluss in einem betreuten Praktikum auf Basis fertig ausgearbeiteter Unterrichtseinheiten mit einer Kindergruppe nach Wahl (z.B. mit der eigenen Schulklasse, einer Gruppe im Kindergarten o.ä.) im Umfang von 10 Unterrichtseinheiten selbstständig durchgeführt wird. Im Abschlusssseminar geht es um Reflexion der Erfahrungen mit der Umsetzung und um Hinweise zur weiteren Durchführung des Trainings.

### Ziel

Ziel dieser Fortbildung ist es, Lehrer/innen, Erzieher/innen und andere pädagogische Fachkräfte auszubilden, dass sie selbstständig Yogatrainings für Kinder auf Basis des KOP durchführen können.

### Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die fundierte Fördermethoden auf Basis von Yoga in pädagogischen Einrichtungen integrieren möchten.

### Voraussetzung

Freude an der Arbeit mit Kindern und Interesse am Yoga. Positiver Zugang zum Yoga durch eigene Yoga-Erfahrung.

### Zertifikat

Die KOP-Ausbildung schließt mit einem Zertifikat über die Berechtigung zur Durchführung von Kinderkursen im KOP Körperorientierten Programm ab.

### Zusatzinformationen

Ausführliche Informationen zur KOP-Ausbildung und zum Hintergrund des Trainings im Internet: [www.zentrierungspaedagogik.de](http://www.zentrierungspaedagogik.de)

### Hinweis

Lehrerfortbildung siehe Seite 196.

**Kooperation mit der GZP Gesellschaft für  
Zentrierungspädagogik e.V.**



## Förderungen für berufliche Weiterbildung

Teilnehmer/innen aus Hessen, die bestimmte Voraussetzungen erfüllen, können aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Zuschüsse für berufliche Qualifikation erhalten. Durch diese Qualifizierungsschecks können 50% der Seminarkosten, max. 500 pro Jahr/Person und Weiterbildung, gefördert werden. Wir beraten Sie gerne. Ähnliche Förderungen gibt es in Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein.

### Ihre Ansprechpartnerin:

Viola Rudat, Tel: 06207/605-120  
Email: [v.rudat@odenwaldinstitut.de](mailto:v.rudat@odenwaldinstitut.de)